

Quelle est la norme en matière d'allaitement ?

Les nourrissons évalués dans le cadre de cette étude¹ étaient nés à terme et en bonne santé et **avaient entre 1 et 6 mois**. Ils étaient allaités exclusivement à la demande et leur croissance était en ligne avec les courbes de l'OMS. Les informations suivantes ne sont pas pertinentes pour les quatre premières semaines après la naissance.

Fréquence



4–13

Nombre de séances d'allaitement par jour¹

Durée



12–67 minutes

Durée moyenne d'une séance d'allaitement¹

L'alimentation nocturne est normale



- La majorité (64 %) des nourrissons sont allaités jour et nuit.¹ Ces nourrissons répartissent uniformément leurs tétées tout au long des 24 heures.¹
- Seuls 36 % des nourrissons ne tètent pas la nuit (entre 22 h et 4 h). Ces nourrissons boivent beaucoup le matin.¹



64 % le jour et la nuit 36 % en journée uniquement

Un sein ou les deux ?



Les nourrissons ont différents modes d'allaitement :¹

30 % un sein
13 % les deux seins
57 % alternance



En moyenne, **67 % du lait d'un sein est ingéré lors d'un allaitement**¹

Quel est la norme ?

Les nourrissons tètent jusqu'à satiété et s'arrêtent lorsqu'ils sont repus ou lorsqu'ils veulent changer de sein.¹

- Pour un seul sein, le volume moyen ingéré par un nourrisson est de 75 ml (entre 30 et 135 ml)¹
- Il est normal qu'un sein produise plus de lait que l'autre¹



54–234 ml

Volume moyen de lait lors d'une séance d'allaitement (1 ou 2 seins)¹

Les garçons et les filles s'alimentent-ils de la même façon ?

Les garçons boivent plus que les filles ! Les garçons boivent en moyenne 76 ml de plus que les filles.¹



831 ml

Quantité quotidienne moyenne bue par les garçons¹



755 ml

Quantité quotidienne moyenne bue par les filles¹

Des quantités variables...

Le volume moyen de lait consommé en un jour est de 798 ml. Mais ce volume varie de 478 ml à 1356 ml par jour.¹

478 –1356 ml

Volumes d'absorption quotidienne de lait chez les nourrissons exclusivement allaités et dont la croissance est en ligne avec les courbes de l'OMS.¹

Les nourrissons allaités reçoivent bien assez de lait. Lorsqu'ils grandissent, ils boivent moins souvent, plus rapidement et en plus grande quantité, mais leur consommation en 24 heures (quotidienne) reste identique.¹ Entre 3 et 6 mois, les nourrissons grandissent plus lentement et leur métabolisme est relativement plus faible. Ils n'ont donc pas besoin de plus de lait.²

Pour plus d'informations, veuillez visiter medela.ch/fr/allaitement