

# Anatomie du sein allaitant

## Tissus adipeux et glandulaires

### Ligaments de Cooper

Maillage soutenant les tissus adipeux et glandulaires

### Tissu adipeux rétromammaire

Situé à l'arrière du sein, au niveau de la paroi thoracique

### Tissu adipeux intraglandulaire

Mêlé au tissu glandulaire

### Tissu adipeux sous-cutané

Situé juste sous la peau

### Tissu glandulaire

Tissu sécrétoire qui produit et stocke le lait

## Réseau canalaire complexe

### Canaux galactophores secondaires

Canaux ramifiés dans tout le sein qui transportent le lait depuis le tissu glandulaire vers les principaux canaux galactophores

### Principaux canaux galactophores

Canaux majeurs (entre 4 à 18) aboutissant au mamelon ; les sinus lactifères traditionnellement décrits n'existent pas

## Informations pratiques

I Moins de 4 % du lait peut être stocké dans les canaux, ce qui rend les éjections de lait essentielles pour pouvoir l'extraire. Le stress peut empêcher l'éjection du lait ; être à l'aise et détendue favorise donc l'écoulement du lait.

I 65 % du tissu glandulaire se situe dans un rayon de 30 mm autour de la base du mamelon et les canaux se trouvent près de à la surface de la peau. Une pression importante sur les canaux et le tissu dans cette zone peut limiter l'écoulement de lait.

I Le ratio entre le tissu glandulaire et le tissu adipeux intraglandulaire varie considérablement d'une femme à une autre. C'est la quantité de tissu glandulaire, et non pas la taille du sein, qui détermine la capacité à produire du lait.

