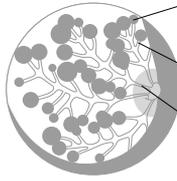


# Qu'est-ce qui rend le lait maternel si unique ?

## Surprise ! Le sein est également un organe !

Vos seins peuvent aussi être appelés glandes mammaires et ils produisent du lait maternel. Les différentes parties de chaque glande mammaire jouent un rôle dans la fabrication et le transport du lait maternel.



- 1 Alvéoles**  
C'est ici que le lait maternel y est fabriqué et stocké. Les alvéoles sont des groupes de petits sacs arrondis à l'intérieur de votre sein. Ils sont entourés de petits muscles qui les contractent pour pousser le lait dans les canaux lactifères. Les alvéoles se développent pendant votre grossesse.
- 2 Canaux lactifères**  
Ce sont des petits canaux qui transportent le lait des alvéoles aux canaux galactophores principaux.
- 3 Canaux galactophores principaux**  
Ce réseau complexe de canaux transporte le lait des alvéoles et des canaux lactifères directement dans la bouche de votre bébé. Votre mamelon compte une moyenne de 9 canaux galactophores principaux.

## Le lait maternel est un liquide vivant.

Le lait maternel est un liquide vivant qui évolue pour répondre aux besoins croissants et au développement de l'enfant.



## Le pouvoir du colostrum

Le précieux colostrum ainsi que le lait que vous fabriquez pendant les premières semaines sont différents du lait mature. Le colostrum a beau être limité en volume, il n'est pas moins riche d'ingrédients, il contient deux fois la quantité de protéines de votre lait mature. Ces protéines protègent votre bébé contre les maladies dès son premier jour.

## Waouw ! Les cellules peuvent se transformer !

Le lait maternel contient des cellules vivantes, comme par exemple des cellules souches. Ces cellules souches peuvent recevoir l'ordre de se transformer en d'autres types de cellules telles que des cellules osseuses, des cellules grasses, des cellules hépatiques et des cellules cérébrales, et peuvent fonctionner comme un type de « système de réparation interne ». N'est-ce pas fascinant ?

## Le lait maternel est fait de ce que vous mangez

Le goût du lait maternel peut s'adapter: La nourriture que vous mangez pendant la grossesse et l'allaitement change le goût du liquide amniotique et du lait, et peut « programmer » les préférences alimentaires ultérieures de votre bébé.



Votre grossesse



Allaiter



Après la diversification alimentaire

## Le lait maternel est la défense la plus naturelle qui soit

Lorsqu'un bébé naît, le lait maternel représente sa première immunisation pour l'aider à combattre les maladies. Le lait maternel est un liquide vivant qui évolue pour répondre aux besoins croissants et au développement de l'enfant.



## Des milliers d'ingrédients

Il n'existe aucun substitut au lait maternel. Il contient des milliers d'ingrédients différents comme des protéines, des graisses, du lactose, des vitamines, du fer, des minéraux, de l'eau et des enzymes. La grande majorité de ces ingrédients ne peut être reproduite artificiellement.

## Plus de 130 prébiotiques

Le lait maternel contient des prébiotiques, plus de 130 sucres complexes (oligosaccharides) qui aident à protéger les intestins de différents types de microbes. Aucune autre espèce n'a autant de sucres spéciaux, à part peut-être l'éléphant !

## La graisse dont un bébé a justement besoin

Le lait maternel est spécialement conçu pour les bébés humains. Votre lait contient environ 4 % de graisse, alors que le lait des phoques et des baleines peut en contenir jusqu'à 50% ! Les graisses présentes dans votre lait sont importantes pour la croissance et le développement, et ont même des facultés antibactériennes.

## Plus de 415 protéines

La plupart des protéines présentes dans le lait maternel sont actives et ont des rôles fonctionnels ! Certaines d'entre elles peuvent aider à tuer les bactéries et d'autres peuvent identifier les pathogènes. Ces protéines immunitaires sont des gardes qui protègent le corps contre les microbes.

## Le lait maternel soutient le développement cérébral

Le cerveau est l'organe le plus gras de notre corps ! La masse cérébrale double presque de poids au cours des 6 premiers mois et atteint plus de 80% de sa taille adulte à l'âge de 2 ans. Le lait maternel contient les composants essentiels au développement optimal du cerveau.



Cerveau à la naissance  
0,38 kg



Cerveau à 6 mois  
0,64 kg



Cerveau à 1 an  
0,97 kg



Cerveau adulte  
1,25 kg

## Le lait maternel: l'aliment idéal



Le lait maternel est le repas tout-en-un idéal pour votre bébé. Étonnamment, votre corps produit la bonne quantité de bons nutriments et le bon volume de lait pour répondre à tout moment aux besoins de votre bébé.

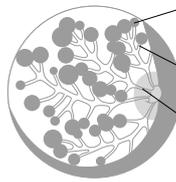
### Références

- 1 Ramsay, D.T., Kent, J.C., Hartmann, R.A. & Hartmann, P.E. Anatomy of the lactating human breast redefined with ultrasound imaging. *J Natl Med*, 525-534 (2005).
- 1 Hassiotou, F. et al. Breastmilk is a novel source of stem cells with multilineage differentiation potential. *Stem Cells* 30, 2164-2174 (2012).
- 1 Mennella, J.A., Jagnow, C.P. & Beauchamp, G.K. Prenatal and postnatal flavor learning by human infants. *Pediatrics* 107, E88 (2001).
- 1 Jensen, R.G. *Handbook of milk composition* (Academic Press, San Diego, 1995).
- 1 Kunz, C., Rudloff, S., Schad, W. & Braun, D. Lactose-derived oligosaccharides in the milk of elephants: comparison with human milk. *Br. J. Nutr.* 82, 391-399 (1999).
- 1 Molinari, G.E. et al. Proteome mapping of human skim milk proteins in term and preterm milk. *J Proteome Res* 11, 1596-1714 (2012).
- 1 Dekaban, A.S. Changes in brain weights during the span of human life: relation of brain weights to body heights and body weights. *Ann. Neurol.* 4, 345-356 (1978).

# Qu'est-ce qui rend le lait maternel si unique ?

## Surprise ! Le sein est également un organe !

Vos seins peuvent aussi être appelés glandes mammaires et ils produisent du lait maternel. Les différentes parties de chaque glande mammaire jouent un rôle dans la fabrication et le transport du lait maternel.



- 1 **Alvéoles**  
C'est ici que le lait maternel y est fabriqué et stocké. Les alvéoles sont des groupes de petits sacs arrondis à l'intérieur de votre sein. Ils sont entourés de petits muscles qui les contractent pour pousser le lait dans les canaux lactifères. Les alvéoles se développent pendant votre grossesse.
- 2 **Canaux lactifères**  
Ce sont des petits canaux qui transportent le lait des alvéoles aux canaux galactophores principaux.
- 3 **Canaux galactophores principaux**  
Ce réseau complexe de canaux transporte le lait des alvéoles et des canaux lactifères directement dans la bouche de votre bébé. Votre mamelon compte une moyenne de 9 canaux galactophores principaux.

## Le lait maternel est un liquide vivant.

Le lait maternel est un liquide vivant qui évolue pour répondre aux besoins croissants et au développement de l'enfant.



## Le pouvoir du colostrum

Le précieux colostrum ainsi que le lait que vous fabriquez pendant les premières semaines sont différents du lait mature. Le colostrum a beau être limité en volume, il n'en est pas moins riche d'ingrédients, il contient deux fois la quantité de protéines de votre lait mature. Ces protéines protègent votre bébé contre les maladies dès son premier jour.

## Waouh ! Les cellules peuvent se transformer !

Le lait maternel contient des cellules vivantes, comme par exemple des cellules souches. Ces cellules souches peuvent recevoir l'ordre de se transformer en d'autres types de cellules telles que des cellules osseuses, des cellules graisseuses, des cellules hépatiques et des cellules cérébrales, et peuvent fonctionner comme un type de « système de réparation interne ». N'est-ce pas fascinant ?

## Le lait maternel est fait de ce que vous mangez

Le goût du lait maternel peut s'adapter: La nourriture que vous mangez pendant la grossesse et l'allaitement change le goût du liquide amniotique et du lait, et peut « programmer » les préférences alimentaires ultérieures de votre bébé.



Votre grossesse



Allaiter



Après la diversification alimentaire

## Le lait maternel est la défense la plus naturelle qui soit

Lorsqu'un bébé naît, le lait maternel représente sa première immunisation pour l'aider à combattre les maladies. Le lait maternel est un liquide vivant qui évolue pour répondre aux besoins croissants et au développement de l'enfant.



## Des milliers d'ingrédients

Il n'existe aucun substitut au lait maternel. Il contient des milliers d'ingrédients différents comme des protéines, des graisses, du lactose, des vitamines, du fer, des minéraux, de l'eau et des enzymes. La grande majorité de ces ingrédients ne peut être reproduite artificiellement.

## Plus de 130 prébiotiques

Le lait maternel contient des prébiotiques, plus de 130 sucres complexes (oligosaccharides) qui aident à protéger les intestins de différents types de microbes. Aucune autre espèce n'a autant de sucres spéciaux, à part peut-être l'éléphant !

## La graisse dont un bébé a justement besoin

Le lait maternel est spécialement conçu pour les bébés humains. Votre lait contient environ 4 % de graisse, alors que le lait des phoques et des baleines peut en contenir jusqu'à 50% ! Les graisses présentes dans votre lait sont importantes pour la croissance et le développement, et ont même des facultés antibactériennes.

## Plus de 415 protéines

La plupart des protéines présentes dans le lait maternel sont actives et ont des rôles fonctionnels ! Certaines d'entre elles peuvent aider à tuer les bactéries et d'autres peuvent identifier les pathogènes. Ces protéines immunitaires sont des gardes qui protègent le corps contre les microbes.

## Le lait maternel soutient le développement cérébral

Le cerveau est l'organe le plus gras de notre corps ! La masse cérébrale double presque de poids au cours des 6 premiers mois et atteint plus de 80% de sa taille adulte à l'âge de 2 ans. Le lait maternel contient les composants essentiels au développement optimal du cerveau.



Cerveau à la naissance  
0,38kg



Cerveau à 6 mois  
0,64 kg



Cerveau à 1 an  
0,97 kg



Cerveau adulte  
1,25 kg

## Le lait maternel: l'aliment idéal



Le lait maternel est le repas tout-en-un idéal pour votre bébé. Étonnamment, votre corps produit la bonne quantité des bons nutriments et le bon volume de lait pour répondre à tout moment aux besoins de votre bébé.

### Références

- 1 Ramsay, D.T., Kent, J.C., Hartmann, R.A. & Hartmann, P.E. Anatomy of the lactating human breast redefined with ultrasound imaging. *J Anat* 206, 525-534 (2005).
- 1 Hassiotou, F. et al. Breastmilk is a novel source of stem cells with multilineage differentiation potential. *Stem Cells* 30, 2164-2174 (2012).
- 1 Mennella, J.A., Jagnow, C.P. & Beauchamp, G.K. Prenatal and postnatal flavor learning by human infants. *Pediatrics* 107, E88 (2001).
- 1 Jensen, R.G. Handbook of milk composition (Academic Press, San Diego, 1995).
- 1 Kunz, C., Rudloff, S., Schadt, W. & Braun, D. Lactose-derived oligosaccharides in the milk of elephants: comparison with human milk. *Br. J. Nutr.* 82, 391-399 (1999).
- 1 Molinari, G.E. et al. Proteome mapping of human skim milk proteins in term and preterm milk. *J Proteome Res* 11, 1596-1714 (2012).
- 1 Dekaban, A.S. Changes in brain weights during the span of human life: relation of brain weights to body heights and body weights. *Ann. Neurol.* 4, 345-356 (1978).