

Come personalizzare la tua coppa per il seno PersonalFit Flex™ per un' estrazione più efficace

Le coppe per il seno hanno un ruolo fondamentale per un' estrazione confortevole ed efficace. La coppa PersonalFit Flex™ Medela ha un design unico, che si adatta facilmente alle tue caratteristiche. In questo modo, puoi ottenere più latte in ogni sessione di estrazione.

Dettagli della coppa per il seno PersonalFit Flex™

I nostri ricercatori hanno testato la coppa per il seno PersonalFit Flex™ in quattro studi clinici, a cui hanno preso parte mamme che allattano al seno. Durante più di 1.000 sessioni di estrazione hanno dimostrato che questa coppa per il seno offre maggiore comfort e maggiore efficacia.

Rispetto all' apertura standard a 90° delle coppe per il seno, la nuova apertura angolare a 105° si adatta meglio alle diverse forme e misure di seno. Questo permette al latte di fluire più liberamente, probabilmente per la minore compressione applicata sul seno.

Inoltre, la coppa per il seno PersonalFit Flex™ può essere ruotata a 360°. Questo ti permette di adattare la sua posizione alla tua conformazione. Ciò significa che la coppa aderisce delicatamente al seno, permettendoti di trovare la posizione a te più comoda.

Vantaggi:

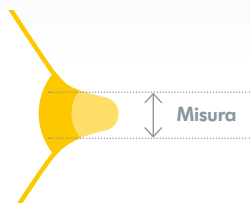
- migliore efficienza
- più comfort
- adattamento perfezionato
- efficacia perfezionata



Personalizzazione della misura della coppa per il seno PersonalFit Flex™

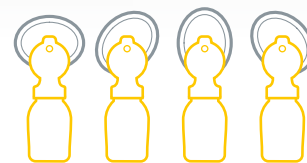
1. Misura

Il diametro del capezzolo può aumentare temporaneamente di 2–3 mm durante l' estrazione¹ e il condotto della coppa per il seno deve quindi essere leggermente più grande del capezzolo. La nostra guida ti aiuterà a trovare la misura giusta per te.



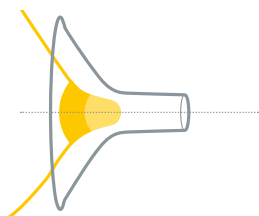
2. Adatta

Non esiste un modo sbagliato di posizionare la coppa per il seno ovale sul seno. Ruota semplicemente la forma ovale fino a trovare la posizione che ritieni più comoda, che cambia da mamma a mamma.



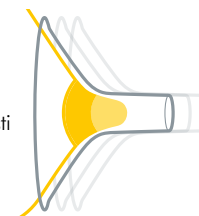
3. Centra

Posiziona il capezzolo al centro del condotto in modo che si possa muovere liberamente durante l' estrazione.



4. Verifica

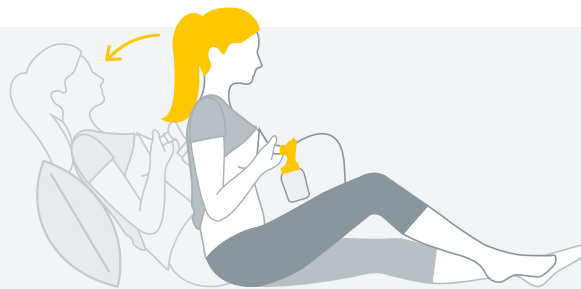
Controlla regolarmente la vestibilità della tua coppa per il seno. I tuoi capezzoli e la forma del tuo seno possono cambiare nel tempo² e potresti dunque avere bisogno di una misura diversa. La forma ovale consente anche di cambiare la posizione della coppa in qualsiasi momento.



Mettiti comoda

Sentirti rilassata e comoda durante l' estrazione favorisce il tuo flusso di latte³. Lo stress e una sensazione di disagio possono ostacolare l' ossitocina, ormone essenziale per il rilascio del latte materno.⁴

Il tuo tiralatte Medela con tecnologia Flex™ è dotato di protezione dalle fuoriuscite, il cosiddetto " sistema chiuso ", che previene l' ingresso del latte nell' unità motore e ti permette di estrarre il latte nella posizione a te più comoda.



Consulta la nostra guida sulle misure delle coppe per il seno su www.medela.ch/sceltamisuracoppa e scopri di più su www.medela.ch/flex

Bibliografia: 1. Geddes DT et al. Early Hum Develop. 2008 Jul 1;84:471-477. 2. Cox DB et al. Exp Physiol. 1999;84:421-434. 3. Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009;15;15:14-17. 4. Newton M, Newton NR. J Pediatr. 1948;33:698-704.